

妊産婦および未成年者 喫煙ゼロを目指した取り組み

洲本市健康福祉部健康課 洲本市休日等応急診療所
洲本市禁煙支援センター 禁煙専門外来
山岡 雅頭

平成15年度 徳島県 母子保健指導者研修会
平成15年11月25日(火) 13時10分～14時20分

タバコ～最近の話題

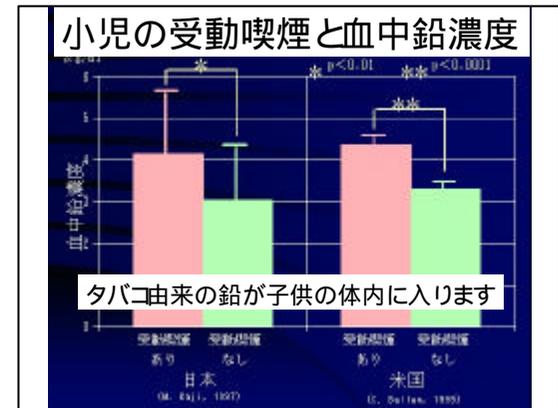
- 喫煙者の減少
1966年 男性84%女性18% 2001年 男性39.8%女性15.4% (東京)
- 千代田区歩行喫煙禁止条例 (平成14年10月施行)
タバコのポイ捨てが3%に減少 福岡市や小金井市、国分寺市など多くの自治体が追随
- 健康日本21喫煙対策 (兵庫県・各圏域も策定済)
- 健康増進法(第25条で受動喫煙対策義務が明文化)
- タバコ値上げ(2003年7月～)
- WHO タバコ規制国際枠組条約(今年度批准予定)
- タバコ病訴訟判決(2003年10月21日)
- ガムタバコの発売

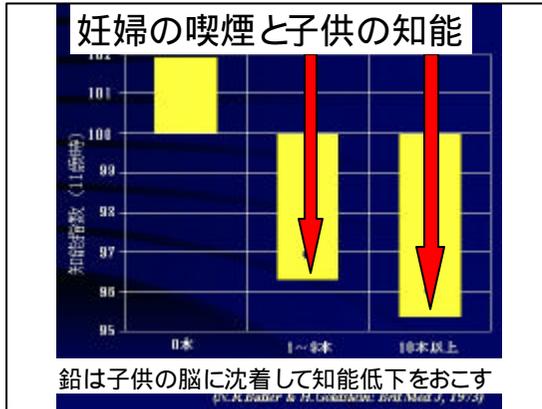


妊産婦喫煙 ゼロのために

妊婦喫煙の害

■ 早産 流産	■ 多動児
■ 胎盤早期剥離	■ 突然死症候群
■ 低体重児	■ 知能低下
■ 先天異常	■ 新生児頭蓋内出血
■ 自閉症	■ 妊産婦死亡
	■ などなど



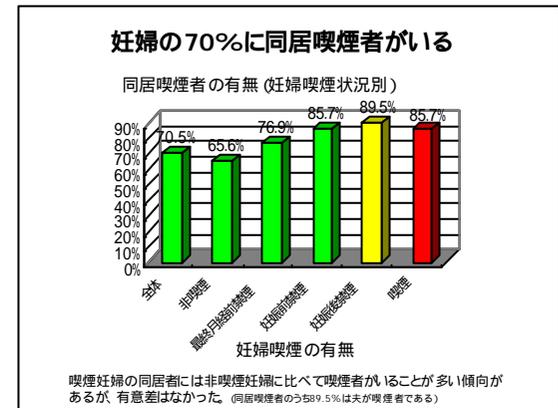
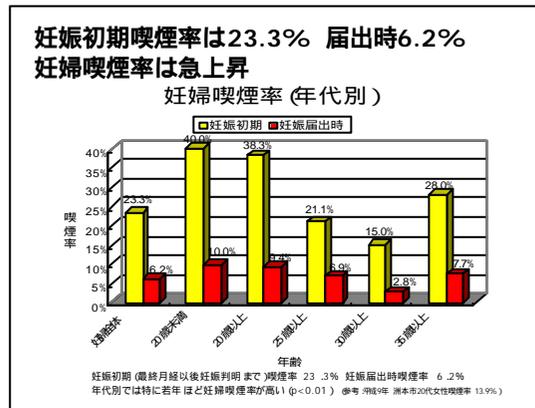


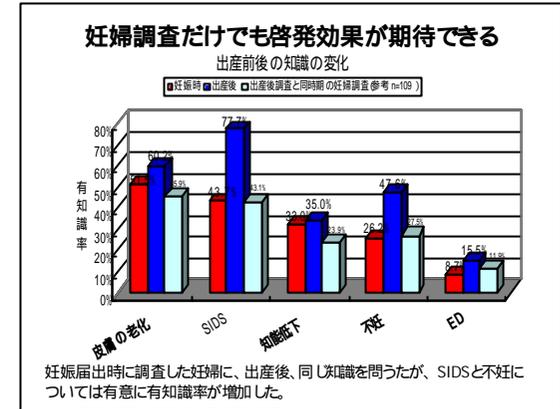
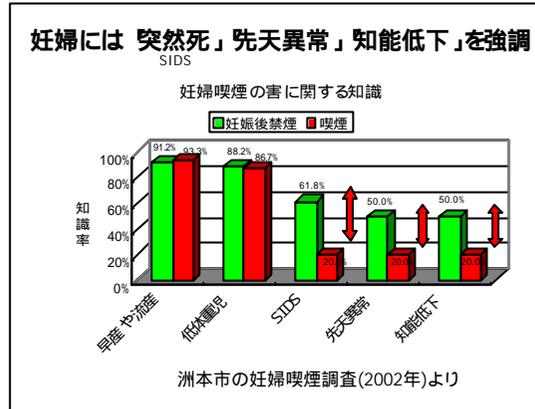
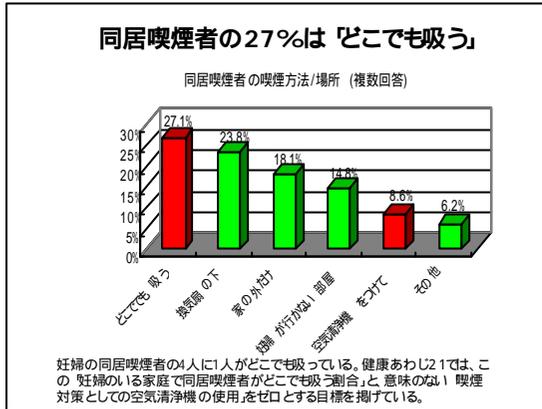
妊婦の喫煙

2分

NHKBS 「女性とタバコの危険な関係」
アメリカABC制作

- ### 洲本市妊産婦喫煙調査
- 平成13年4月より洲本市に届けたすべての妊婦に実施
 - 平成14年6月より、乳児健診(3, 4か月児対象)で受診したすべての母親に実施





全妊婦に突然死・先天異常・知能低下のパンフ配布 (平成15年1月~)

詳細はホームページをご覧ください

洲本市禁煙専門外来 & 洲本市禁煙専門外来HP
<http://www1.sumoto.gr.jp/shinryou/kituen/>

未成年者喫煙 ゼロのために

タバコ産業のわな
 イギリスBBC制作
 「タバコ戦争」より
 3分20秒

防煙

- 未成年者喫煙禁止法 1900年
根本正議員・日本キリスト教婦人矯風会
- 改正未成年者喫煙禁止法 2000年
罰金50万、店主も罪、年齢確認義務(2001年)

しかし・・・

子供も自動販売機で買える

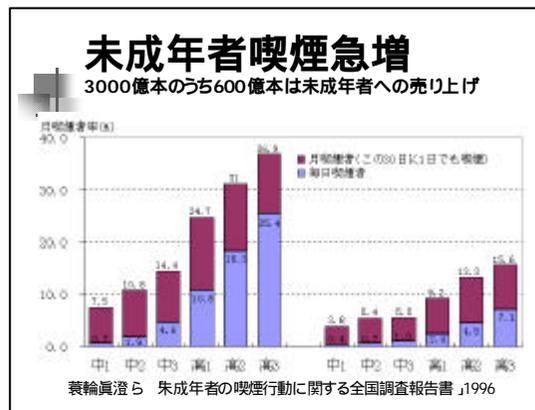


たばこ事業法違反

つまり 児童販売機



未成年者喫煙禁止法の意味なし



淡路島全校一斉喫煙状況調査

健康ひょうご21県民運動実践活動等助成研究(健康ひょうご21学術賞)

- 目的
淡路島の未成年者と学校の喫煙状況の把握
- 調査主体
淡路医師会
(洲本市医師会・津名郡医師会・三原郡医師会)
- 調査対象
淡路島内全学校
小学校57校、中学校20校、高校9校、定時制
高校1校、専門学校3校 計90校
児童生徒約1万9千人

■ 調査期間
2003年1～3月

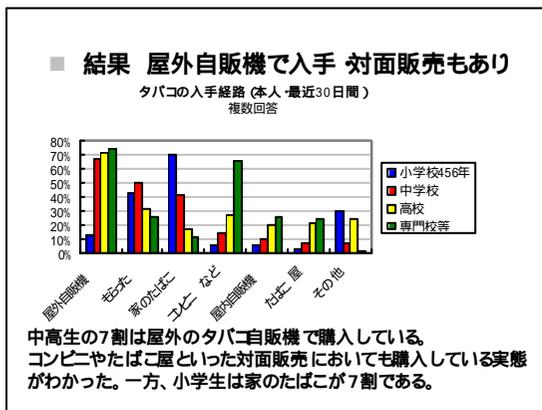
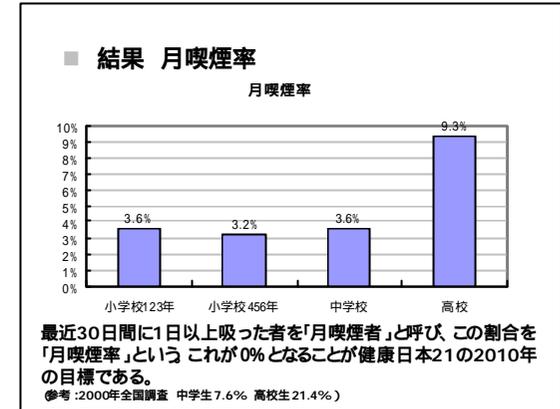
■ 調査内容

1. 国立公衆衛生院の全国調査に準じる項目
前半から後半にかけてほとんどを占める質問項目。ただし自販機については、屋外と屋内を区別した。
2. 喫煙防止教育の効果を見る項目
20歳の時にタバコを吸っていると思うか、友人からの喫煙の勧めを断られるかの2問がそうである。
3. タバコ価格に関する項目

■ 事前依頼
2002年12月
1市10町教育長及び90校校長宛依頼状送付

■ 結果 小学校低学年で喫煙経験有り「7%」

	ない	ある	喫煙 経験率	参考 2000年度全国調 査
小学校 123年	2244	168	7.0%	-
小学校 456年	2684	326	10.8%	-
中学校	2833	589	7.2%	33.7%
高校	1598	628	28.2%	42.3%
専門学校等	116	173	59.9%	-



■ 新聞報道 共同通信報道 2003/7/29



■ 詳細はホームページ参照ください



<http://www1.sumoto.gr.jp/shinryou/kituen/school/>

■ 未成年喫煙をなくすために

- 正しい知識のもとで
「自分で判断する力を」
- 自動販売機の撤廃 (すでに違法状態)
- 広告規制 (長期休暇前に集中している)
- タバコ値上げ (先進国は1箱500～1000円)
- 学校敷地内禁煙

■ 学校敷地内を禁煙にしよう

- 教師や子どもの受動喫煙を防ぎます
- 教師が禁煙するきっかけになります
- 模範を示し説得力を増します
- 子どもの喫煙を減らします
- すでに先行事例があります

■ 学校敷地内禁煙の自治体

- 都道府県
和歌山県 (2002年4月実施) 茨城県 (2006年3月予定) 青森県 (今年度中予定) 愛知県 (早ければ2004年度予定) 愛媛県 (2004年5月31日予定) 岐阜県 (今年度中予定) (東京都は建物内か敷地内か未定だが2004年春から実施予定) 長野県 (朝日の英断で2003年9月9日即日実施) 福井県 (2004年4月予定) 三重県 (2004年4月予定) 静岡県 (2004年4月予定?)
次は、徳島県か!?
- 政令指定都市
実施または実施決定... 仙台市 (2003年10月14日実施) 広島市 (2003年9月1日実施) 神戸市 (2005年8月末予定) 名古屋市 (2004年4月予定) さくら市 (2004年9月予定)
- 検討中... 横浜市、京都市、福岡市
- 未定... 札幌市、千葉市、川崎市、大阪市、北九州市

■ 防煙の決め手

子供は
親の言うことは
聞かないが、
親のマネはする

対策を急がないと・・・



22歳の双子の40歳時を予想した写真 左が喫煙した場合
 顔色が悪く、肌には張りがなく、しみやそばかすが増え、乾燥した肌の多い皮膚になる。歯にはヤニがつき、歯肉の色も悪し、タリには10年以上老化を促進させる。
 (アメリカ Action on Smoking and Health ホームページより)
<http://no-smoking.org/sept01/09-28-01-2.html>



タバコはEDの原因

(付き合うのに 喫煙者はイヤ」という女性が増えている)

禁煙 1年目指しましょう

取りあえず、「1日休煙」のつもりでもよい



タバコの犠牲者

日本ではタバコのために年間約**10万人**が死亡している(交通事故の10倍)

世界ではタバコのために年間約**490万人**が死亡している

(500人乗りのジャンボジェット機が毎日27機墜落全員死亡するのと同じ)

タバコの犠牲者

20世紀中にタバコのために
1億人が死亡し、21世紀には
10億人死亡する

(2001年8月8日WHO・世界銀行発表)

オーストラリア禁煙CM

各30秒

おわり



ご清聴ありがとうございました